



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

ÍNDICE



- 1. ¿QUIÉNES SOMOS?**
- 2. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA**
- 3. ¿QUÉ HACEMOS?**
- 4. ORGANISMOS A LOS QUE PERTENECEMOS**
- 5. SERVICIOS Y PROYECTOS**
- 6. RECURSOS**
- 7. EVOLUCIÓN Y SOCIOS ATENDIDOS**
- 8. MEDIOS DE COMUNICACIÓN**
- 9. RESUMEN ECONÓMICO**

1

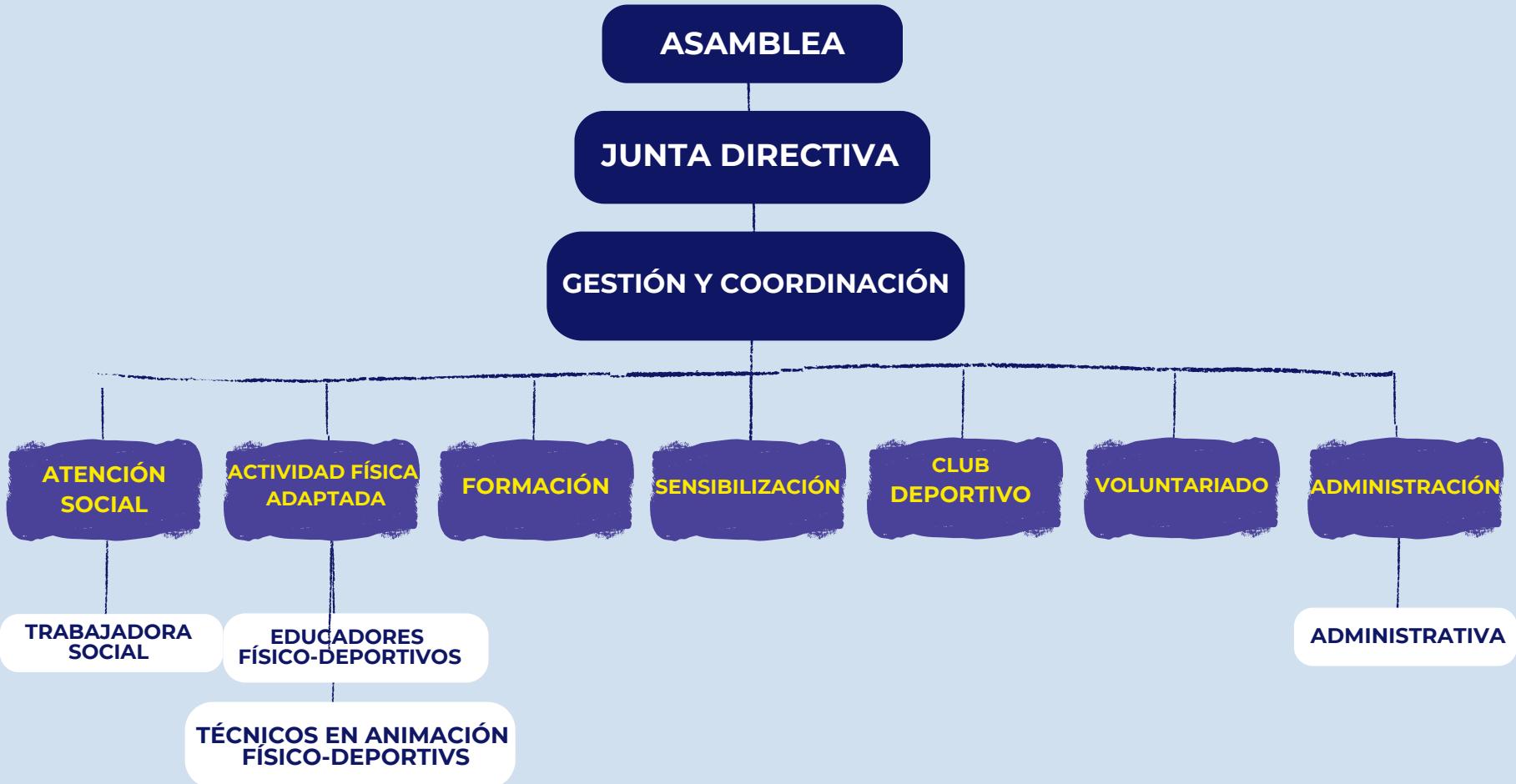
¿QUIÉNES SOMOS?



La asociación se constituye en 2014 y a finales de 2015 comienza su actividad. Se crea debido a la necesidad que había de ofrecer recursos especializados de actividad física adaptada para personas con discapacidad.

Metasport CLM es una asociación sin ánimo de lucro dedicada a la actividad física adaptada para personas con discapacidad y mayores de 65 años.

2 ESTRUCTURA ORGANIZATIVA



3

¿QUÉ HACEMOS?

Nuestra actividad principal es la atención a las personas con discapacidad y mayores de 65 años en el ámbito de la actividad física y deportiva.

Se realizan planes de entrenamiento adaptados a cada persona, con el objetivo de que todo el mundo pueda realizar ejercicio físico. Además trabajamos con todo lo relacionado con la actividad física y deportiva, realizando formaciones, jornadas de sensibilización, charlas, asesoramiento, etc., así como otros proyectos más relacionados con el ocio y tiempo libre y el voluntariado.



4

ORGANISMOS A LOS QUE PERTENECE

CONSEJO
MUNICIPAL DE
LA
DISCAPACIDAD
DE ALBACETE

EDUCACIÓN
INCLUSIVA, EL
CAMINO QUE
NOS UNE

RECURSOS
COMUNITARIOS
DEL BARRIO
FRANCISCANOS

IMD
INCLUSIVO

INCLUSIÓN:
PLATAFORMA DE
ENTIDADES DE
INSERCIÓN
SOCIOLABORAL DE
ALBACETE

5

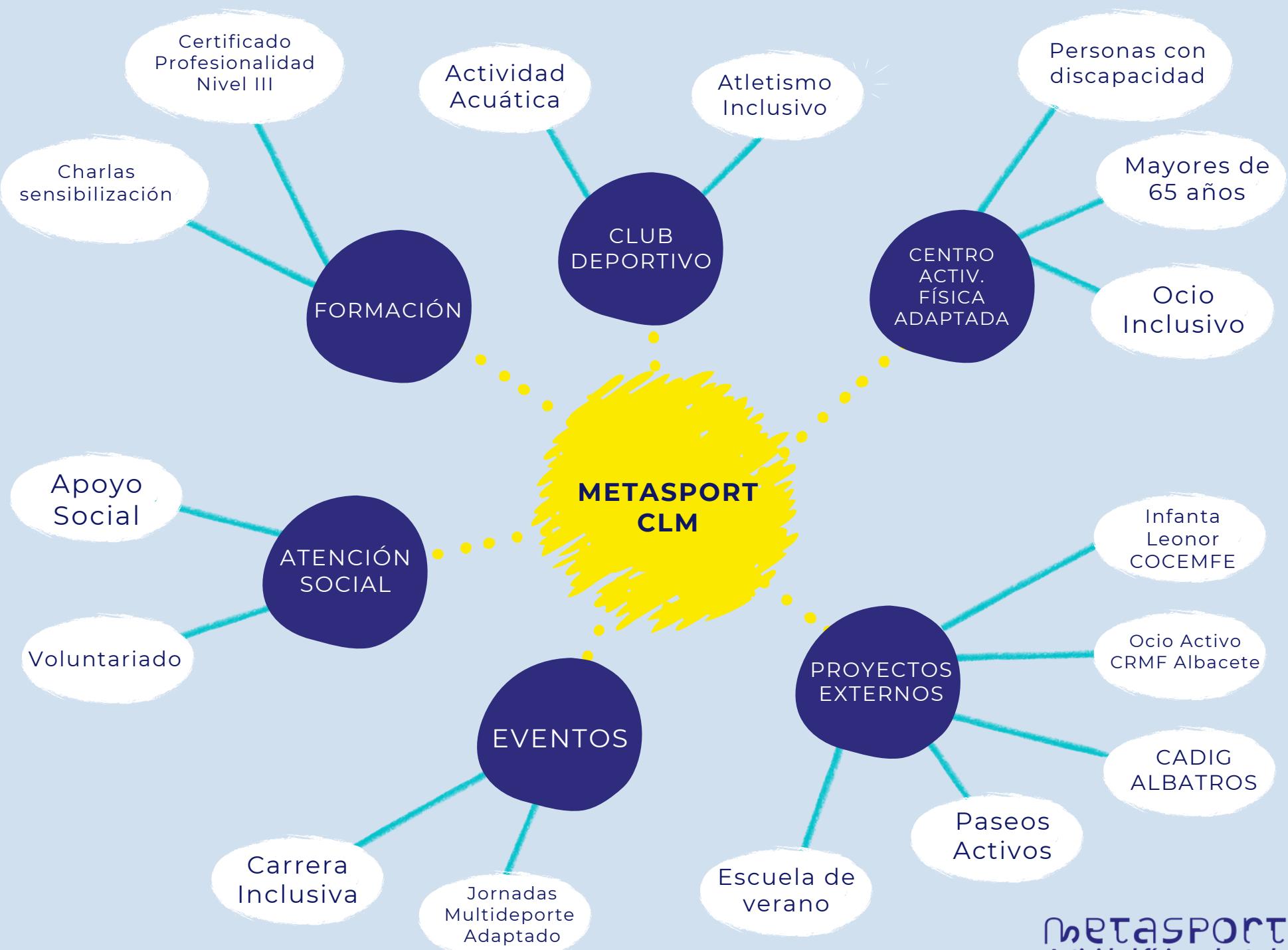
SERVICIOS Y PROYECTOS

Los proyectos llevados a cabo desde la asociación se enmarcan dentro de un Plan Integral, que es el que integra todas y cada una de nuestras actividades y proyectos llevados a cabo:

EL PLAN INTEGRAL PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

Todos ellos tienen como finalidad atender las múltiples necesidades que surgen cuando una persona con discapacidad quiere realizar ejercicio físico. El desarrollo de cada uno de los proyectos pretende mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad mediante la prevención y tratamiento de las características diversas de la discapacidad en cada una de las personas atendidas





ATENCIÓN SOCIAL

La trabajadora social es quien se encarga de este servicio, orientado a ofrecer apoyo a usuarios/as y familias. Se realiza un servicio de información, orientación y apoyo al usuario/a y familias, dotando de los medios necesarios para hacer frente a las diferentes situaciones a las que se enfrentan en su día a día.



Se atiende a las necesidades de los usuarios/as tanto a nivel personal, familiar, laboral y social.

Las actividades que se llevan a cabo desde este servicio son:

- Información, orientación, estudio, valoración y acompañamiento.
- Prestación de productos de apoyo.
- Información sobre recursos internos y externos, tanto públicos como privados que puedan facilitar y mejorar la calidad de vida de la persona.
- Información, orientación y facilitación de trámites relacionados con diferentes prestaciones

VOLUNTARIADO

Metasport CLM lleva a cabo el proyecto "MUÉVETE POR LA INCLUSIÓN", el cual desarrolla y pone en marcha las actividades de voluntariado en la asociación, coordinado por la trabajadora social.

Contamos con un registro de voluntarios, el cual se va actualizando periódicamente y se va enviando información de las actividades que se realizan para que los voluntarios/as inscritos puedan participar en las actividades que la asociación realiza.

Las actuaciones de voluntariado se llevan a cabo en cualquiera de nuestros proyectos: apoyo en el deporte adaptado, actividad física adaptada, ocio y tiempo libre, sensibilización, actos benéficos, etc.





FORMACIÓN

Desde la asociación Metasport CLM se imparte el certificado de profesionalidad nivel III en:

ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Es un curso de 660 horas de formación más 120 horas de prácticas profesionales no laborales, dirigido a desempleados financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. En este 2024, el curso lo han compuesto 11 alumn@s, con formación en el ámbito deportivo o social, que buscan formarse y especializarse en este ámbito de la actividad física y la discapacidad.

Estos estudiantes tienen mayor facilidad para la posterior búsqueda de empleo y estarán mejor formados para el trato y adaptación de actividades fisico-deportivas y lúdicas a las personas con discapacidad y colectivos especiales (enfermedades, personas mayores, etc).

SENSIBILIZACIÓN

Desde la asociación se llevan a cabo actividades de sensibilización con el fin de contribuir a crear una sociedad más inclusiva.

Todos los años se llevan varias acciones en este ámbito:

- Charlas en centros educativos de Albacete.
- Actividades de sensibilización en cursos y centros de formación.
- Jornadas de deporte adaptado en el día de la discapacidad durante la Feria de Albacete.
- Actividades de sensibilización por el Día de la Discapacidad (3 de Diciembre) en diferentes entidades y organismos.
- Charlas en centros sociales de Albacete para personas mayores de 65 años.

Dependiendo de dónde se vaya a realizar la actividad, se enfoca más a sensibilizar sobre la discapacidad, a adaptar actividades para personas con discapacidad, fomentar hábitos de vida saludable para mayores de 65 años, etc.

SENSIBILIZACIÓN

Durante este año se han llevado a cabo charlas en diferentes centros educativos durante el mes de noviembre, una charla a l@s estudiantes de Enfermería de la UCLM y una jornada de sensibilización el Día de la Discapacidad en Almansa con la colaboración del Ayuntamiento de esta localidad.



CENTRO DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Se ofrece una intervención individualizada y especializada desde que la persona es dada de alta en el centro, continuando con este apoyo durante todo el transcurso de la realización de actividad física.

El servicio que se ofrece tiene un carácter socializador e inclusivo, fomentando el ejercicio físico como alternativa de ocio y tiempo libre, facilitando la adaptación de las personas a su discapacidad.

Todas estas actuaciones se llevan a cabo de tres formas:

- ACTIVIDAD FÍSICA INDIVIDUALIZADA.
- ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL.
- DEPORTES ADAPTADOS.



CENTRO DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES DE 65 AÑOS

Esta actividad se realiza en coordinación con la Unidad de Prevención de Caídas del Hospital Perpetuo Socorro de Albacete. Desde el Hospital se establecen unos objetivos previos y un programa de ejercicio físico individualizado para cada paciente. Una vez son dados de alta en el Hospital, son derivados a la asociación para continuar realizando ejercicio físico.

La forma de trabajar con este colectivo es mediante circuito por estaciones, donde se realizan trabajos de coordinación, equilibrio y fuerza.

Por este servicio han pasado más de 200 personas en el trayecto que lleva la asociación.



OCIO INCLUSIVO

Este proyecto se realiza los viernes por la tarde con el objetivo de que los participantes de 6 a 16 años salgan de su rutina y se relacionen con personas externas a su entorno diario, enriqueciendo así su red social y favoreciendo la socialización. A esta actividad se pueden apuntar tanto usuari@s de la asociación como jóvenes externos (familiares y amigos), ya que lo que se pretende es que sea una actividad inclusiva y puedan participar jóvenes con y sin discapacidad.



CLUB DEPORTIVO

ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA

Otra de las actividades principales que se realizan en la asociación es la actividad acuática. Además de realizar una intervención a nivel físico-deportivo con los usuarios/as en el centro, también se realiza en el medio acuático.

Se realizan sesiones tanto individuales como grupales, dependiendo del perfil de cada persona y de las preferencias personales. Para ello, previamente se realiza una valoración técnico-deportiva en el medio acuático con el fin de poder orientar al usuario/a en la actividad que mejor se va a adaptar a sus necesidades.



NATACIÓN INCLUSIVA



Este año hemos creado las clases de NATACIÓN INCLUSIVA en las que incluimos a dos niñ@s con discapacidad en clases de natación del IMD con participantes sin discapacidad. Para ello, un técnico deportivo de metasport hace de apoyo al técnico del IMD y poder hacer así una inclusión real de los participantes en igualdad de condiciones.



CLUB DEPORTIVO

ATLETISMO INCLUSIVO



Desde la Asociación Metasport CLM apostamos por la inclusión de los deportistas con diversidad funcional en los entornos ordinarios de cada deporte. Para ello nace el proyecto Atletismo Inclusivo, donde usuarios y técnicos se desplazan al Estadio de Atletismo de Albacete. Lugar donde realizan las sesiones de entrenamiento junto al resto de deportistas de nuestra ciudad. Para el desarrollo de la actividad contamos con material específico y adaptado como hand bike, acoples, frame runner y picas-guía lo que nos permite el uso y disfrute de instalaciones y la actividad física.

Esta actividad está incluida dentro de IMD INCLUSIVO.



PROYECTOS EXTERNOS

Además de llevar a cabo las actividades principales en nuestras instalaciones, la asociación quiere ir un paso más allá y llevar la actividad física y el deporte adaptado a otros centros de la localidad donde atienden a personas con discapacidad. Este tipo de actividades se llevan a cabo mediante la puesta en marcha de diferentes proyectos, como son:

- Escuela de Verano Inclusiva
- Proyecto Ocio Activo CRMF (Centro de Recuperación de Minusválidos Físicos)
- Centro Infanta Leonor (COCEMFE)
- Centro de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual Grave (CADIG)
- Paseos Activos (Ayuntamiento Albacete)



ESCUELA DE VERANO INCLUSIVA



El proyecto nace de la necesidad de normalizar la discapacidad entre l@s más peques de la casa. Ofreciendo espacios y actividades adaptadas donde cualquier niñ@ se sienta parte importante del grupo que forma, forjando nuevas y valiosas amistades.

La escuela de verano inclusiva Metasport CLM se ha desarrollado del 1 de julio al 9 de agosto.

Este año hemos tenido un total de 27 participantes.

MULTIDEPORTE COCEMFE ALBACETE (CENTRO INFANTA LEONOR)

Esta actividad se realiza por tercer año consecutivo en este centro.

El proyecto consiste en realizar dos sesiones semanales en las instalaciones de Cocemfe, donde se hace ejercicio a través de diferentes actividades y deportes adaptados.

Los grupos se han realizado atendiendo a los diferentes perfiles, ya sean más o menos autónomos a la hora de realizar ciertas actividades, con el fin de poder planificar las sesiones según las características de cada grupo.

Esta actividad, además de mejorar la condición física de los participantes, tiene un factor socializador, donde permite que las personas se relacionen entre sí, favoreciendo las relaciones sociales y mejorando su autoestima.



CADIG ALBATROS

Puede resultar relativamente sencillo organizar actividades de actividad física y ocio, pero no lo es tanto cuando el colectivo destinatario son personas con alto grado de discapacidad.

En el Centro de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual Grave (CADIG) de Albacete, residen usuarios que necesitan unos apoyos y necesidades específicos a su discapacidad.

Desde la asociación Metasport CLM realizamos ejercicio físico todas las mañanas con grupos organizados y con la atención necesaria de dos monitores de apoyo, en algunos casos 3.

Para las personas que residen en este centro es muy importante esta actividad ya que salen de su rutina, se relacionan con otras personas y mejoran su calidad de vida gracias al ejercicio físico.



PASEOS ACTIVOS



Esta actividad está muy consolidada en la localidad y, aunque nació en la pandemia por Covid-19 es una actividad que se ha mantenido en el tiempo debido a su gran acogida y al número de participantes que se benefician anualmente.

En la actualidad la actividad se continua desarrollando debido al éxito obtenido.

Está dirigida principalmente a personas mayores y se lleva a cabo en los 5 distritos en los que se divide la ciudad de Albacete.

Esta actividad consiste en la realización de un paseo guiado por un técnico deportivo y la realización de una sesión de ejercicio físico al aire libre.

El objetivo de esta actividad es que el beneficiario/a además de realizar ejercicio físico pueda relacionarse con otras personas, teniendo también beneficios a nivel social.

Durante este 2024 han sido 117 personas beneficiarias de esta actividad.



Ayuntamiento
ALBACETE

METASPORT
Actividad física adaptada

EVENTOS

- VI Carrera Inclusiva
- IV Jornadas Parainclusivas Metasport CLM
- Terapia asistida con Leones Marinos
- Día Discapacidad Feria Albacete
- Convivencia de soci@s
- Marcha por la igualdad
- Ruta Senderismo en la Laguna del Arquillo
- Día de la Discapacidad



VI CARRERA INCLUSIVA

Es una carrera 100% inclusiva donde cualquier persona con o sin discapacidad puede participar dentro del mismo recorrido y de forma conjunta.

Es el evento más importante para la asociación ya que es UNA DE LAS CARRERAS MÁS INCLUSIVAS de España. Este año hemos contado con 1.001 inscripciones.

Algo a destacar de este año es que los beneficios han sido donados a la localidad de Letur, una de las localidades que ha sido devastada por la Dana. Siempre ha sido una carrera benéfica y lo que se ha recaudado se ha reinvertido en la asociación pero este año, tras lo sucedido poco tiempo antes de la carrera, se decidió donar los beneficios a esta localidad de la provincia de Albacete.

Han participado muchas personas con discapacidad y cada vez es más conocida esta carrera por todos/as los/as albaceteños/as.

Todo un éxito de evento deportivo inclusivo que, un año más, se convierte en una cita muy importante para la ciudad de Albacete.

IV JORNADAS PARAINCLUSIVAS

Por cuarto año consecutivo, realizamos otro de nuestros eventos muy importantes para el calendario de Metasport.

Conseguimos que se acercaran hasta el pabellón Juan de Toledo, numeros@s ciudadan@s a practicar diferentes deportes adaptados y vivenciar el deporte como si fuera una persona con discapacidad.

Este evento es muy importante para concienciar y dar visibilidad a la población de Albacete y cada año se acerca más gente a conocerlo.



TERAPIA ASISTIDA CON LEONES MARINOS



La Asociación Metasport en colaboración con el parque Rio Safari Elche, organiza un año más esta actividad para disfrute de sus usuarios. Ya son muchos años colaborando con ellos y realizando esta actividad que a nuestros/as usuarios/as tanto les gusta.

Como las plazas son limitadas, desde la asociación lo ofrecemos anualmente e intentamos que cada año vaya gente nueva a esta actividad para que de esta forma puedan beneficiarse más personas.



DÍA DE LA DISCAPACIDAD

FERIA DE ALBACETE

Como celebración por el día de la discapacidad el 12 de Septiembre en la Feria de Albacete, se han realizado diferentes actividades de sensibilización, entre ellas la demostración y participación en deportes adaptados e inclusivos donde los ciudadanos han podido practicar y conocer modalidades tales como la boccia, slalom, bádminton adaptado y baloncesto en silla de ruedas.

Todas estas actividades se han realizado y organizado junto con el Consejo de la Discapacidad del Ayuntamiento de Albacete y, en concreto, las actividades deportivas junto con Amiab y la ONCE.



CONVIVENCIA ANUAL DE SOCI@S



El día 18 de Mayo tuvo lugar la convivencia anual para los soci@s de la asociación Metasport. Nuestros alumnos del curso de actividad física adaptada, preparan actividades lúdico-deportivas para amenizar la mañana con todos los asistentes.

Esta actividad se realiza con el fin de pasar un día divertido en un ambiente más distendido, donde profesionales y usuarios/as comparten experiencias y se fomenta la socialización de los participantes.

Es una actividad que creemos importante dentro de la asociación, puesto que refuerza uno de los pilares fundamentales de la asociación que es la relación con las personas y la calidad humana.



MARCHA POR LA IGUALDAD

El día 16 de Mayo se celebró la 16^a Edición de la Marcha por la Igualdad, organizada por el Ayto. de Albacete.

El Consejo Municipal de Asociaciones de Personas con Discapacidad y Sociosanitarias participó en la organización de este evento, el cual congrega a todas las asociaciones de la localidad de Albacete para continuar luchando por la igualdad de todas las personas y darles visibilidad a todas y cada una de ellas.

Metasport siempre está presente en este tipo de actos para dar mayor visibilidad y apoyar a las instituciones públicas en su compromiso con la visibilidad a la discapacidad.



RUTA SENDERISMO LAGUNA DEL ARQUILLO

Todos los años intentamos organizar una o dos rutas de senderismo adaptado, donde puedan participar personas con discapacidad.

Con la colaboración de los Agentes Medioambientales y con el préstamo de una Joelette ofrecemos la posibilidad a personas que van en silla de ruedas y no pueden realizar este tipo de actividades, con este material puedan realizarlas.

Nos gusta organizar este tipo de actividades de forma extraordinaria para dar la oportunidad a l@s soci@s de hacer ejercicio físico fuera de las instalaciones y que puedan conocer otras formas de ocupar su ocio y tiempo libre, así como espacios naturales dentro de la provincia de Albacete.



INAUGURACIÓN NUEVA SEDE



En abril se inauguró la nueva sede de Metasport, un espacio nuevo donde poder atender a más personas y así poder ofrecer nuestros servicios a un mayor número de población de Albacete.

Después de mucho tiempo intentando encontrar un lugar donde poder ofrecer nuestras actividades, por fin, en el mes de abril pudimos abrir este nuevo local. Por tanto, actualmente la asociación cuenta con dos sedes, una en la Calle Velarde, 5, 1^a planta y otra en la Calle Ignacio Monturiol, 8, bajo.

Para poder continuar con nuestros proyectos y llevar a cabo nuestra actividad principal, así como poder comprar la maquinaria necesaria y contratar a personal cualificado, se han obtenido fondos de algunas administraciones públicas como el Ayuntamiento de Albacete, Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y Diputación a través de subvenciones, así como de fondos propios de la asociación.

En la inauguración pudimos contar con algunas personas con cargos públicos, como el alcalde de Albacete, Manuel Serrano, entre otros.

6

RECURSOS HUMANOS

1 Trabajadora social

Funciones:

- Gestión de proyectos de atención social: apoyo social, información, orientación, derivación de casos.
- Gestión de subvenciones y justificaciones del ámbito público y privado.
- Coordinación voluntariado.
- Coordinación de actividades de ocio y tiempo libre.
- Tareas de sensibilización y difusión.

10 Profesionales del ejercicio físico adaptado

Funciones:

- Valoración inicial técnico-deportiva en función de la discapacidad/actividad.
- Planificación de entrenamientos individualizados para cada caso y de entrenamientos grupales para mayores.
- Dirigir y supervisar ejercicios junto a los usuarios/as.
- Coordinación actividades deportivas.

1 Auxiliar administrativa

Funciones:

- Atención a los usuarios/as.
- Administración.
- Tareas de gestión de la asociación.
- Contabilidad de cuotas de actividades

7

EVOLUCIÓN Y SOCIOS ATENDIDOS

2024 2023 2022 2021



ACTIVIDAD	Nº USUARIOS/AS	TOTAL PERSONAS ATENDIDAS 2024
Centros de actividad física adaptada (Enero - Diciembre)	499	
Actividad acuática adaptada (Enero - Junio/Septiembre - Diciembre)	57	
Atletismo inclusivo (Enero - Junio/Septiembre - Diciembre)	5	
Escuela de verano inclusiva (Junio - Agosto)	27	724
Paseos activos (Abril - Junio/Septiembre - Octubre)	117	
Actividad física en Centro Infanta Leonor (Mayo - Diciembre)	19	

8 MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Metasport CLM donará a Letur los fondos de su VI Carrera Inclusiva

Se celebrará el próximo 10 de noviembre en Albacete



Casi mil personas en la VI Carrera Inclusiva de Metasport, solidaria con los afectados de la DANA

viernes 10 de noviembre | Publicado en Atletismo Popular



Metasport tiene nueva sede en Albacete

Se encuentra en la Calle Ignacio Monturil, 8, y servirá para reducir la lista de espera que asociados con la que contaba la asociación.



Metasport prepara sus Jornadas Paralímpicas

C. Guzmán - martes, 4 de junio de 2024

La asociación desarrollará la cuarta edición de un evento abierto a personas con discapacidad física el próximo viernes en el Pabellón Juan de Toledo



GASTOS

CONCEPTO	IMPORTE
GASTOS DE PERSONAL - Sueldo y salario: 137.286,99€ - Seguridad social: 43.006,31€	180.293,30€
AYUDAS ECONÓMICAS	600€
GASTOS DE ACTIVIDAD - Gastos mantenimiento: 114.989,04€ - Gastos equipamiento 23.796,15€ - Reforma nueva sede: 34.201,36€	172.986,55€
TOTAL	353.879,85€

INGRESOS

CONCEPTO	IMPORTE
CUOTAS SOCIOS (cuotas anuales, por actividad y proyectos externos)	196.625€
ACTOS BENÉFICOS VI Carrera inclusiva (donado a Letur): 2.986,81€ Lotería.: 1.218€ Cesta de navidad: 1.868€	6.072,81€
SUBVENCIONES CONCEDIDAS 2024 Ayto. Albacete (discapacidad): 8.312,78€ JCCM (mantenimiento, discapacidad): 11.000,00€ JCCM (formación DUAL animación físico-deportiva): 10.804,08€ JCCM Infraestructuras: 20.000€ JCCM Vicepresidencia (cambio puerta): 3.000€ JCCM Mayores: 1.000€ Diputación (sociosanitarias): 9.334,57€ IRPF Mayores: 5.850,35€ JCCM SEPE (curso): 69.360€ Subvención convenio IMD: 20.000€ Ayto. Albacete convenio (envejecimiento activo): 15.000€ Subvención charlas centros educativos: 700€	174.361,78€
TOTAL	377.059,59€

BALANCE

INGRESOS	GASTOS	BALANCE
377.059,59€	353.879,85€	23.161,74€

***“CONOCER TUS DEBILIDADES
TE HACE MÁS FUERTE”***

Asociación Metasport
CLM